



Founder Father
Thathuvagnani Vethathiri Maharishi



The World Community Service Centre

(Estd. 1958 Regd. Under Tamil Nadu Societies Registration Act.)

26. Second Seaward Street, Valmiki Nagar, Thiruvanniyur,

Chennai - 600 041. Tamilnadu, India.

Tel: 044 - 24571153, 24571264, Mobile : 94451 79431

E-mail : chennai.wcsc@vethathiri.edu.in

web : www.vethathiri.edu.in



R.VARADHARAJAN
GENERAL SECRETARY

SKM. MAEILANANDHAN
PADMASHRI AWARDEE
PRESIDENT



òajh© L thæ²J

m< ghªj thrfªfns, kdtsi fi yPªfns, kdtsi fi y
MáÇa¥ bgUKi fns, mwŞfhtyªfns.
tz j f«. thæf tsKl <.

vŞyh«tşy i i waUË< fUi z ÆdhY«, ekJ FUãuh< mUYjªi j
kfcÎ mtªfË< mUsháfËdhY«, cyf rKjha nrth rŞfªâ<
mi dªJ¥ gÃ fS « ÄfÇ áw¥ghf ei l bg%W tU»< wd.

mUY mKj « thrfªfS j F« kdtsi fi yPªfS j F« 2018 M«
M©o< òajh© L k%W« bghŞfš thæ²Ji fi s FUË< Āi dËš Ā< W
bj ÇÉªJ k»æ»nw<.

i ¥òajh©ony òâa c%rhfªnj hL kdtsi fi y¥ gÆ%áfi s bjhlªaj
brËnth«. e« thæËš bt%ç mi la, k»æÇá mi la e«i k
%ç í YstªfS j F« k»æÇái ai bfhLj f, kdªany caªaj e%g©ðfi s
bfh©L tunt©L«.

áj çj »l j »< w, mi yghËªJ bfh©oUj »< w v©z Şfi s j FÉªj š
xUKf¥gLªJj š Kj š rhji d. i u©l htjh f, kdªi j öEi k¥gLªJ tJ,
« whtjh f, kdªany e%g©ðfi s j bfh©L tUtJ, i Jnt bt%ç j f«
k»æÇái F« _yfhuz khf i Uj »wJ. kdªi j j FÉj f âahd¥ gÆ%ái «
kdªi j öEi k¥gLªj fªkna hf thæj i f beç í «, kdªany caªaj

e%g©ðfi s j bfh©L tufªjhËi ¥ gÆ%áfi s i « mUYjªi j mtªfY
kdtsi fi y nahfi t tFªJ; bfhLªJYshªfY.

bjhlªaj gÆ%á brËJ kd cWâi a¥ bgWtnj Kj »a nehj fkhfi
bfhYs nt©L«. nkY« i i wí zªi bg%W KGi k¥ng%oi w mi l tj %F
mo¥gi lª j Fâ Fz ey¥ngW v< gi j mUYjªi j mtªfY e< F
Ës j »í YshªfY.

i ¥òajh©ony eh« kdtsi fi yi a nkY« gÆ< W k»æÇáahf
thætnjhL k%wtªfS j F« i j fi yi ai f%Wj bfhLj f mi dtU«
i zªaj bjh©l h%ç tU»nw«.

i ÇÓÇa gÃ i a nk%bfh©LYs mUY mKj « MáÇaªfS j F«
thrfªfS j F« vkJ cskhªaj thæ²Ji fi s Ū©L« bj ÇÉªJ k»æ»nw<
thæf kdtsi fi y! tsªf FUË< òfæ!

Signature
FUË< nri tÆš
mUYĀâ vPnfv«. kÆyhdªj <
ji ytª, cyf rKjha nrth rŞfª.

- J vŞnyhU« rKjhaªâ%F M%wnt© oa Ki wÆš fl dh%ç dhš
kÅj rKjha« v¥nghJ« tsKl < i Uj f«. vŞnyhU« i < ò%W
thHyh«.
- J cy»Yÿs bghW¥ð i la j i ytbuşyh« cÆuç i t cYS zª thË¥
bgWj š nt©L«.
- J cyfi dªJ ehLfË< vŞi y fhj f xUyfj T Ël hËá tY thË
nt©L«.
- J cy»š nghª, gi f, mÇrÄ< ç ki fY ci HªJ© L thH nt©L«.
- J cybfŞF« kÅj Fy« mi kâba< D« xU t%whj e< Āâ bg%wËa
nt©L«.

Máča® gj f«

k»æćá:

òaa M© i l "k»æćá" nahL bjhl §Fnth«. cšfS j F«, cšfY FL«g»ad® mi dtUj F« i Åa òajh© Lešthæ»Jj fY. áy tUl «K< ò "tUthuh khEl huh" v< W gy tUl §fshf ngr¥gELj bfh©oUj »w äugy eof® xUt® "Pi l yhf" cčrč»J Äfi « äugšakhd th®»i j "k»æćá". áy fhy« ti u xUtUj bfhUtuhš cčrčj f¥gEL Ü©L« fhz hkš nghÉÉEl J Mdš c©i kÆš "thæf tsKl < " v< gi j v¥go cz ®nthL brhšÉ Md»j ¥gL»nwhkh mnj khâç "k»æćá" i a "k»æćá" nahL brhšÉ ghUšfY. Äfi « "k»æćá" ahf i Uj F«.

thæj i fÆš v»ji fa NœÄi yi a nt©LkhdhY« vL»Jj bfhYS §fY mãš "k»æćá" äuj hdkhd fhuz khfnth mšyJ mo¥gi l j fhuz khfnt (mPâthu« nghš btÉ¥gi l ahf» bj çahkš ki wâaU»J) i Uj F« cj huz »â%F Äfi « mo¥gi l ahd É ò a« 'gá' mJ xU cz ®i. Mdš nji tahd cz ®i. 'gá' tuhÉEl hY« äučái d; t»j ä< ne brÉahÉEl hY« äučái d. mJ J < g«. cz î _y« rç brÉa¥gL« ngh i < g«, k»æćá. i J Äfç áç a cj huz « jh< . i ¥go thæj i fÆš všyh NœÄi yfi sí nk vL»J MuhÉ»J ghUšfY. mj < fhuz K« rç, Éi sí rç k»æćáÆ< nji tahf»jh< i Uj F«.

i i wt< , v< dnkh, kÄj®fi s k»æćáahf thH»jh< gi l »jh< kfçlÆ< tÉÆš brh< dhš i i wÄi y i < gšfi s mDgÉ¥gj%fhfnt j < i d kÄj dhf¥ gçz Ä»Jj bfh©l J. Mdš, eh«jh< k»æćá; fhuz fhuz šfi s j f%ã»Jj bfh©L k»æćáÆ< çj fhy»i j j fÉj »nwh«. i J »i l »jhš. mJ el »j hš, i »j ç NœÄi y mi k»j hš v< W k»æćá; F fhuz »i j i « nj o j bfh©oUj »nwh«. cj huz »â%F bghUshj hu»âš x ca®»j Äi y "k»æćá" ahd É ò a« jh< . Mdš m¥go mi l »j t®fY všnyhU« k»æćáahf i Uj »wh®fsh? c©i ki ač brh< dhš mt®fS j F jh< äučái d. fti y, ga« mâfkhf i Uj F«. tWi kÆY« Äi wthf thægt®fS « i Uj f»jh< brÉ»wh®fY. m»j Äi wÉš jh< mL»j nti s nrh%ç%F« fZl ¥gEl ghuâahuhš "v»ji d nfho i < g« i t»j hÉi i wth v< W ghl Ko»j J.

"k»æćá" v< gJ kd»i j ç rh®»j É ò a«. xnu É ò a« mi dtUj F k»æćá j U« vd brhštj%»š i y. mJ všyh neušfÉY« k»æćá j U«

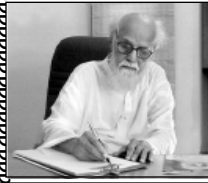
v< W« bñisy Ko»j J. ekJ kd»š ão»j J, ão j fhj J, nt©oaJ nt©lhj J v< W bghU»j J. ekJ kd»š ão»j J, ão j fhj J, nt©oaJ nt©lhj J v< W eh« gfoaÉL« msi t¥ bghW»J ekJ k»æćáÆ< msî « i Uj F«.

òaa jhf xUt i u r»âj F« nghJ "cšfi sč r»âj äš Äi f k»æćá" v< »nwh«. tuhj É U»j hÉ äELj F t»j hš "ÚšfY t»j äš buh«g r»nj hr«" v< W ekJ k»æćái a mtUj F» bj çÉ»J k»æ»nwh«. mnj rka« ão j fhj xUt® t»j ÉEl hš k»æćá (-) i kd l š (mjhtJ vâ®ki wahf¥) nghÉ ÉL»wJ. m¥go i Uj f j Tl hJ. m»j neu»âš kd»â%FY k»æćá tuhÉEl hY« rkÄi y¥ gL»j nt©L«. kd»âš v¥bghGJnk k»æćáÆ< msî Fi wahkš gh®»Jj bfhYS §fY. mbj ¥go, NœÄi y É nuhj khf i Uj F« nghJ v¥go k»æćáahf i Uj f Koí « v< W nj h< W »wnj h? c©i kj h< . V%Wj bfhYS nt©oa xU fU»J jh< . Mdš cšfY, nrhf«, tU»j « cšfsJ fti y j Fça NœÄi yi a kh%Wtj hf i U»j hš ÚšfY j huškhf tU»j ¥gl yh«. m¥go i šyhj gEr»âš cšfY fti yÆdhš cšfS j F v< d yhg«? m»j neu»âš cšfS j FY xU k»æćái ač bra%oi fahf j Tl cUthj » cšfY tU»j â< jh j »i j j Fi w»Jj bfhYS §fY.

fhÉ a ehaf®fY uhk®, »UZ z ® ešy cj huz òUö®fY. thæj i f KGtJ« gy fZl šfi s, áukšfi s mDgÉ»J«, ò< di f j J «g fhÉa mÉ ¥gh®fY. gh®»âUj » ð®fsh? (neçš všnf nghÉ gh®i f Koí « áÄkhÉY«, oÉÆY« jh<) kf h< fY kd»â%FY v¥bghGJ« X® Md»j »i j, k»æćái a mDgÉ»Jj bfh©oU¥gh®fY.

beši yÆš e«Ki l a e©g® xUt® i Uj »wh®. át g j j® (bgai u vGadhš nfhã»Jj bfhYth®). v¥bghGJ gh®»j hY« Kf»âš xU nj #P k»æćá bj ç i «. i »j i d tUl « j t « brÉJ« ek j F tuhj nj #P i tUj F kEL« v¥go á»âj »wJ? v< W mt i u¥ gh®»j hš bghwhi kahf i Uj F« (xU kdts j fi yP< bghwhi k¥gl ykh? v< W Äi d j fh0®fY. i J khâç É ò a»âš tU« bghwhi k ek j F » ö©Lj yhf i Uj F«)

mj < ufáa« ntbwh< WÄši y. mf»â< mHF Kf»âš b#hÉj F« kd»âš i Uj F« k»æćá Kf»âš xU ky®ćái a j bfh©L tU«. kd»âš v¥bghGJnk gšntW áj fšfi sí «, äučái d fi sí «, fti yfi sí « Ku©ghl hd á»j i d fi sí « bfh©oU»j hš Kf« mi j »jh< fhEL«. Toati u kd»â%FY äučái d fi s j bfh©L bršyh0®fY. 0®i fhz É i l nj l kEL« bfh©L bršYšfY. v»j i fa fZl khd NœÄi yÆY«



Mi rÆ< ji lna ád«

mUÿj^a j ntjh^aç kfçl mt^ofÿ

Uj »wh^ofÿ.
M< khÉ< k»æcána M< Äf ky^očá, cšfsJ ÉUÿgÿgo thG« nghJ

cšfÿ ÉUÿgšfÿ i fTL« nghJ, Ka%áfÉŠ bt%_o mi lí « nghJ, vâ
gh^oaj J »i l j F« nghJ, vâ^oghuhkš tU« e< i kfĚ< nghJ kd
Md^aj ÿgL« kd^a« i^a j Md^aj « ekJ M< khi tí « k»æf wč brĚí «
J mšyhkny TI M< khi t k»æf wč brĚa xU 'bl j Ā j' cÿsJ. buh«
Rygkhd tĚ. xU áz a gÆ%á. cšfi sč R%_o v< d āutái d i U^aj hÿ« rč
cšfsJ NœĀi y v> thW i U^aj hÿ« rč vi jí « Āi d j fhkš f©i z
mi kâahf (Fi w^aj J mi u kĀ neu«) k»æcáahf mk^oaUj f nt ©L«
v©z šfÿ tU«, nghF«. vi jí « f©L bfhÿshkš m^aj neu« Kf^aâ<
k»æcái a í « cÿs^aâ< ky^očái a í « kĚL« ftĀ^aJ j bfh©oUšfÿ
v^aj j fhuz K« i šyhkš mšyJ cšfS j Fi »i l m^aj ghj »ašfi s
e< i kfi s Āi d^aJ k»æcáahf i Ušfÿ. mi kâahd kdĀi yÆš cšfÿ
k»æcái a kĚL« ftĀ^aJ j bfh©oUšfÿ.

fZI šfi s. gĀ č áukšfi s, včtršgL^aJ « eg^ofi s, NœĀi yfi s
m^aj neu« Āi d j fh^ofÿ v< W brh< dhš "i^a j kh^aai u rhÿāl« nghJ
Fuš i f Āi d j fh^ofÿ" v< W brh< d fi jahf^a j h< i Uj F«.
cšfÿ nti y "R«kh k»æcánahL cĚfh^oaUÿgJ" kĚL« j h< . cšfÿ
cl Ěš cÿs x> bthU bršĚY« m^aj k»æcái a mDgĚí šfÿ. i^a j mi u
kĀ neu^aany na cšfÿ kdĀi yÆš xU kh%w^a i j cz^o á^ofÿ. i^a š x
ufáaK« ml š»ÆUj »wJ. k»æcáahd kdĀi y. k»æcáahd
kndhght^a j cUthj F«. m^aj kndhght« k»æcáahd NœĀi yi a <^oaJ
U« v< »wh^o. "i ufáa«" nuh©Ě i g^o < m«i kah^o.

Mjyhš i^a j ÿ gÆ%ái a^a adK« brĚJ thUšfÿ. goÿgoahf ehÿ
KGi k j F« k»æcáahd kdĀi y j F Ka%á brĚí šfÿ. gÆ%á brĚJ
k»æcái la thœ^aJ j fÿ. òâa M©oš »i l m^aj i^a j ÿ gÆ%áhš i^a j
M©L k»æcáahd M©l hf mi kaĚL«.

cšfnshL i^a j fU^aJ j fi s g»^oaJ bfhÿs j »i l m^aj thĚÿā%F Ā j f
k»æcá.

thœf tsKI <

m< òl <
Máça^o

Mi rna j ÿò v< W gy^o brhšy j m^aj Mi ri a vGÿg ÉĚL
cnfÿÉÿgfoUj »nwh«. Mi r v< gJ ÉĚnlh«. mj%F Vnjh xU
j ÿng i š i y. Mi r v< gJ cÆUj F bghUnsh, xU kĀjndh, xU
UR, cÆ^o i aš» j bfh©oUj »wJ Āfæcánah j ilahf i Uj »wJ
v< gj%F xU UR nt©L« v< whš v< whš mányna nt f« i Uj »wJ.
i č i r j h< .

Mi r j h< gáahf tot« bghUÿ nknynah m^aj Āi d i
vLj »wJ, rhÿāl nt©L« v< w nknynah Toa Mi r Ěč í « nghJ
ÉUÿg«, rhÿāĚL Mf^aj h< nt f« bfhÿS «. mj%F Vnj D«
nt©L« mšyJ i< D« fĚí ÿ j il c©lhdJ v< W i t^aJ j
bghUĚfÿ ú j f^aJ j Fç a brai yč bfhÿS šfÿ. m^aj j il i a
brĚa nt©L« v< W v©Q »nwh« j f^oaJ ĚĚL mi j mi la nt©L«
ghUšfÿ. mJ Mi r j hnd? v< w nt f« c©lhf« nghJ j h<
mnj nghš i< bdhU bghUÿ j Lÿgt^ofi s xLj f nt©L« v< w
nt©L« i< bdhU braš nt©L«, v©z « c©lh »wJ. mj%F
x^o c j Ě nt©L«, X^o i l kh%w« bga^aj h< ád«.

nt©L« v< W v©Q « nghJ ád« vÿnghJ c©lh »wJ v< whš
mJ i « Mi r j h< . Mi ri a Mi r j F^a j i l c©lhf« nghJ, j h<
xĚ^aJ ĚĚL thœj i f v< gJ i š i y, mDgĚ^aJ j bfh©nl i Uj f i Toa
Mi ri a xĚ i f Kay j TI hJ, xĚ i f i< g^aĚU^aJ j< i d ahuhT J
Koant KoahJ. Mi ri a Ki wÿ j L j F« nghJ, mJ j h< j il ahf
gL^aj nt©L«. i Uj »wJ v< W v©Q « nghJ, m^aj
mÿgo Ki wÿgL^a ĚĚl hš j il i a ú j f KaY« nghJ, m^aj
m^aj Mi r nguhi r j Fÿ nghf hJ; Ka%áĚ< nt f^aš tu j Toa
m^aj Mi r Āi wk d« v< gj hf cz^o č á takhd kdĀi y j h< ád«.

thœf tsKI <

nguhi r, Ki wÿgL^aj ÿgĚl hš
Āi wk d«.

mġi ̄ âU; nfhÆš âUbešnt È kdts; fi yk< w«

94, nru< kfhnj É nuhL, ngfi I, âUbešnt È - 4.

ngħ< : **0462 - 2337355**, brš : **94425 37349**

m< òi l p®,

tz i f<. thœf tsKI <

ekJ mġi ̄ âU; nfhÆš tU»< w 2018 ãŷutÇ khj « Kġ š x> bthU

khj K« Kġ š PhÆ%W; »Hi k m< W, "ntjhãÇa nt®fY" ĀfœĆá fhi y

10 kĀ Kġ š khi y 5 kĀ ti u ei l bgw cYsJ. i ĀfœĆáÆš

nguh. g.t. fnz r< mt®fY, Ñœ; f©l ji yð; fÈš i a% i fª jª J t

Ès; f< mÈ; f cYsh®fY.

i ŷgÆ%áÆš kdts; fi y m< g®fY mi dtU« fyªJ bfhYsyh«.

ãu«kPhdŷ gÆ%á, mUYĀaa® gÆ%á, Ji z ŷ nguháÇa®fY, M»nah®

ntjhãÇ kfÇĪ mt®fÈ< jª J tšfÈš bj È thd Ès; fšfi sŷ

bgwĪ «, j tªš Mœªâl i « i ŷgÆ%á Āfi « cj É ahf i U; f<.

j ti kašfÈY«, k< wšfÈY« mUYĀaa®fY jª J t Ès; fšfY

mÈªâl i aj ŷ gÆ%á Āfi « cj É ahf i U; f<. vdnt i ŷgÆ%áÆš

j hšfY fyªJ bfh©L mUYjª i j kfÇĪ mt®fÈ< j tšfÈY«,

jª J tšfÈY«, bj È i bg%W áwªJ Èsš»l mi Hi »< nwh«.

ji yðofY áy...

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. fl î i s; fhz Koí kh? | 8. áª j i d brÈ kdnc |
| 2. ghtšfÈÈUªJ ÉLj i y | 9. Āí Èl < 3-« Éã |
| 3. fti yÆšyh kĀ j < | 10. MEI K«, ml i fK« |
| 4. m< ã< mw; bfho | 11. fhª j K«, Vfhª j K« |
| 5. j tK«, mwK« | 12. kĀ j D« bj È tkhfyh« |
| 6. áª j ®fY áª j hª j « | 13. Mz t«, f< k«, khi a |
| 7. ÔJ« e< W« āw® ju thuh | 14. eh< V< āwª nj < ? |

gÆ%á e< bfhi l ehY 1-j F 100/
(kâa cz î nj Ū® cŷgl)

Fġ ÷: FHª i j fi s mi Hª J tUj i yj È® i fi «.

r; â ò Èl ŷbg%w mUfhÿò, ršfšg«, thœª J; fY
nguh. g.t.fnz r<, âUbešnt È.

M< Af mUY mKJ «

thrf®fsh»a cšfY mi dtU; f<

i Āa òª j h©L thœª J; fY.

mUYjª i j ntjhãÇ kfÇĪ

mt®fshš cUth; fŷbg%w mUf

fhÿò, ršfšg« k%W«

thœª J; fi sŷ ga< gLªã gy

œ< i kfi s ekJ m< whl thœÈš

mDgÉª j; bfh©L«, gadi lª j

bfh©L« thœª J tU»nwh«.

j t neušfÈY«, i ju áy neušf

ÈY« mUfhÿò, ršfšg«, thœª J; fi

s eh« áy j l i t fY kdjhY«,

thª i jahY« Āi di »nwh«. cçrÇi

»nwh«. Mdhš eh« xU áy

l i t fY cçrÇi f< bghGJ mi t

bgW« mGª j « gy nfho kl šfhf

ngugª j « bgW»wJ. i j v> thW?

gh®ŷngħ«.

ãugŠr« KGtJ« Āu«ãí ŷs

th< fhª j « v< gJ, thœª j, thœª j

bfh©oU; fi. Toat®fÈ< v©z š

fY, brh%ŷ, brašfY _ykhf

cUthf« mDnghf, mDgtŷ

gâi fY gâª J ŷs bgÇa fs« MF«.

ekJ FUhj® mUYjª i j

ntjhãÇ kfÇĪ mt®fY jh<

cUth; »a iª j mUfhÿò,

ršfšg«, thœª J fsh»a "thœf

taf«, thœf tsKI <"

M»at% i w mt®fY thœª j fhy«

KGtJ« x> bthU ehS« gy

MÆu« j l i t j dJ kdª j hY«,

thª i jahY« brhŠÈ; i

bfh©nl ÆUŷgh®. e«Āš gy® neuo

ahfnt gh®ª J Eaª J ngħÆU; »nwh«.

fhª j r; â Āu«ãat®fY xU

l i t brh< dhš mj %F gy nfho

kl šf mâfkh d mGª j « V%gFL

ÉL«. i j c©i k. fhª j; nfhÈi l

ahf, bgÇa fhª j fskhf; âfœª j

ekJ mUYjª i j ntjhãÇ kfÇĪ

mt®fshš x> bthU ehS«

brhŠÈç brhŠÈ cU V%wŷgFL iª j

mUf fhÿò, ršfšg« k%W«

thœª J; fY th< fhª j; fsªãš Āfŷ

bgÇa âĀ i Āi yÆš cYsJ

nkY« ekJ yÈrj fz; fhd k< w

m< g®fY jšfsJ j tªãY«

ei l Ki w thœÈY« i i j cçrÇª j

cçrÇª j i j %F nkY« tYñeo;

bfh©nl ÆU; »wh®fY.

i j dhš th< fhª j; fs« vD«

Mega-net (Magnet)š mUfhÿò; bfd

xU ti y (website) i «, ršfšgªãš

thœª J; fS; f< j Āj Ā ti y

(website) fS « jhdhnt cUth; fŷ

bg%W tYti lª j Āi yÆš cYsJ.

ah® iª j mUfhÿi g cçrÇª

j hY« mt®fY iª j website-š

ti yÆš jhdhnt i i z »wh®fY

mUfhÿò brhŠY« xUt® jh<

_< W Ki w brhŠÈÆUŷghf fUã

dhY«, c©i kÆš mt® gy nfho

kl šf mGª j ŷ bg%w th< fhª j

mUfhÿò ti y i l < i i z »wh®

i j < _y« mt® i a%W«

mUfhÿò gy nfho kl šf r; â

Āi fjhfh khW»wJ. Āfª j ga< ghL

mi l »wJ. gy< »ÉL»wJ.

vdnt eh« brhŠY« mUfhÿò

ršfšg«, thœª J; fY ãugŠr

th< fhª j fsª J l < i i zª j

gynfho kl šf r; â gi lª j j hf

mi k»wJ v< w ÉŠPhd ó®tkhd

»wJ.

© i k i a c z @ a j b f h Y n t h «
k d t s i f i y A Š i i z a j h š e h «
m i d t U n k g h i » a t h < f Y v d
c z @ a j k » æ n t h «.
n k Y « T f L a j t a š e h «
i a % W «, f h ð, r š f š g «, t h e a j i f Y
T L j y h f t Y t i l » w J. c j h u z k h f
T f L j t a š l ü W n g @ m k @ a j
m U e f h ð b r h š Y « b g h G J t h < f h a
j a š i U i F « m U e f h ð (c. «)
10 n f h o v A š 10 n f h o x 500
m < g @ f Y n r @ a j 5000 n f h o k l š F

ca e j x u t b r h š Y « m U e f h ð
t h e a j i f Y, r š f š g « r i â A f a j
E i u E š g y < j u ç b r e » w J. v d n t
e h « T f L j t a š m t a a « f y a j
b f h © L j t A a % ç, r š f š g «
m U e f h ð, t h e a j i f Y b r h š E
A f a j g a d i l a y h «.
c y f a j t h e a a m i k a a h o
c y f « V % g l e k J r k j h a ð g š i f
A i w n t % ç, e k J t U š f h y
r a j â E d U i F e y « b r e a y h «.
thef i taf « thef t s k l «
v š n y h U « i A n j t h e f.

m ç i a U i n f h A š f © l m U Y j a i j
n t j h a ç k f ç i g % ç a f E i j
m U Y A a r . b t š f n l Z, a u t e š y ® . b r š : 96292 10801.

cl š e y a a % F c l % g A e % a j a j
c a j k n u
k d m i k â i F j t y g A e % a j a j
j t ç o y n u
k i d a ç a l m f a j h e i y g A e % a f Y
t h š » a j i f r h < w t n u !
c < A š c < i d i f © L b j E a
c Y S z @ i j f š É j a j
c Y S z @ t h s n u
m ç i t m ç a m ç i a U i n f h É š
f © l t n u !
j A k A j m i k â _ y « c y f m i k â
c © l h f « v d i f © l ç a j m D g t
M r h n d !
k d t s i f i y t h e y h f k d a i j
m ç a i t a j k h © o i l a t n u !
d J A i y i F x > b t h U t i u í «
F U t h f c a @ a a c a @ t h d t n u !
m i d a j k i f S i F « ò ç i « t © z «
g h l š f i s

toti k a j g h k u k i f E <
j a j t P h A n a
v E a K i w ð g A e % a f i s
toti k a j v E a
K i w A š t h e a j f h f o a V i H,
v E a k i f E <
e © g n u ! g © g h s n u !
c « i k ð g h u h f o l t h @ a i j f Y n g h j h
M d h š c « r h j i d f Y
t u y h % ç <
g i f š f i s m y š f ç i F «
i t u k A f Y
i « k © Q y f n k c « k h š
b g U i k b f h Y S «
v ð n g h J « v š f S l < i U a j v š f i s
e š t E i F i f l ç b r š a u h f !
j u A ò f e g h L « j š f i s a
j i y t z š » ç r u z i l » n w h «
thef t s k l «

thef i taf «
ekJ ç i A e < e t j t š f Y
n g u h a ç a ® M . e h f u h # < , â U b e š n t E .
br < w i j a b j h l @ ç a ...
A a h d a j j t «:
m i d t U i F « i A a ò J t U i
e š t h e a j i f Y . i a j M © L A a a
M d a j M © l h f m i k a f L «.
A a h d a j j t b k < g J , _ y h j h u a
â E U a j _ ç i r i G a j i b f h © n l
ç ç a i F M % w i y V % ç , m n j
M % w i y c l š K G t J « g h j « t i u
g u t E L t J . i n j n g h < W , 10
A A l š f Y b r e j a w F , c l š
K G t J « b g U » i Y s M % w i y n a
f t A y g J (10 A A l š f Y)
c l š K G t J « b g U » i Y s
M % w i y n a T a j f t A i F « n g h J ,
X ® i A a m % o j c z @ i n j h < W « .
ç ç a j á z j h f c l š v < w v š i f i a
k w a j t h < f h a j i f s a n j h L e k J
f h a j i f s « i i z a j n g ç a i f
k © l y k h f k h ç A % F « . a u g š r «
X U l š v < w c z @ i » e L « .
ga < f Y :
1. Ó t f h a j « c l E š x » b t h U
' b r š ' E Y « t l J U t « , b j < J U t «
m i k a j i b f h © L b e U i » y a o a j i
b f h © L n f h i t a h f i a j » i
b f h © o U i » w J . A a h d a j j t «
_ y « ó t f h a j « b g U » c l š
K G t J « g u í » w J . b g U » a f h a j i
f s « ' b r š ' f i s y ò E M f ® ö z
r i â i F v a u h f n k š n e h i »
i G y g j h š , c l š n y r h f i U y g J

thef t s k l «
n g h š i U i F « . c l š K G t J « x U
ò a j z @ ç a » i l i F « .
2. i a j t a š , f h a j a i j n a
f t A y g j h š c l E š c Y s f h a j i f s
â A i b g W « . n y r h d i y t « g š i r
b e U i » d h š f š y h f k h W t J n g h y
e k J ó t f h a j « â A i b g W « . m a f
â A i b g W « n g h J , m J E ç a j
t h < f h a j i f s a n j h L i i z a j c l š
v < w v š i f i a i f l i F « . v ð b g h G J «
e « i k i < g k h f i t a a U i F «
ã u g š r n k x U š » i z ð ð n g u h % w š
v < W c z U » w n g h J n g u h d a j i
f E ð V % g L » w J .
3. Ó t f h a j « j h < ' b r š ' f i s y
ã o a j i t a j i b f h © o U i » w J
ò y < f E < t E a h f ç b r y t h » y ò w
c y i f m ç a j b f h © o U i » w J . m ç a j
c z @ i t i f U i k a a š â A t h f
i U ð o i t i » w J . m i j n a b t E i
b f h © L t a j _ i s t E a h f
v © z k h f k y ® » w J . n e h e t u h k š
f h i » w J . t a j n e h i a y n g h i F » w J
e k J c l š n e h i % ç U i » w n g h J
A < F W i F f h u z k h f i f h a j m E i
V % g L t j h š ' b r š ' f i s n k š n e h i »
i G i f K o t a š i y . m j d h š j h <
c l š e y i F i w A U i » w n g h J
c f h u i « , g L i f i « n j h < W » w J
t h < f h a j a â E U a j n e u o a h f i
f h a j a i j y b g % w i b f h Y t j % F a Ó g y
g A e % a , f © z h o y g A e % a i a k f ç i

mt^ofY bñL^aUⁱ jñY«, th^j nghJ ofæ »i lⁱ »WJ. v^j JI WES
tkhf Ā^ahd^{aj} jt^{ai}ji gĀ brEjhY«, mi j EĒgkhfĉ
bfhL^aUⁱ »wh^ofY. i j dhš nehE brEJ bt^o bgw nt©L«.
va^oYò rⁱ â TL»WJ. gĀ fĒš ca^oaj J, jhæ^{aj} J, ão^{aj} J,
4. fh^{aj}nk kdkhfĉ brašgL ģoⁱ fhj J v< W vJî « i šⁱ y
tjhš, Ā^ahd^{aj} jt^{aj}hš kn dh rⁱ â Mfnt, brE»w gĀ i aĉ áwYghfĉ
ogUF»WJ. ešyi jĉ brEaî «, brEa nt©L«. v^{aj}ĉ braEY«
mšyi j ÉL^{tj} %F« kd^aš cWâ mâš CLUÉ MuhE^{aj} mâEYŸs
nt©L«. v^{aj} msî ; F 0tfh^{aj} EĒg^{ai} j btĒⁱ bfh©L tUtñj
aĀ î i Uⁱ »wnjh, m^{aj} msî ; F E©kh© Ei Hòy< mĉî v< »
kdcWâ mi kí «. nwh«. m^{aj} mĉi t ekⁱ F Ā^ahd^{aj}
5. eh« x> bthUtU« xU jt« mĒⁱ »WJ.
FĉYāēl gĀ i aĉ brE^{tj} %fhf Fi w^{aj} J, thu« i UKI wⁱ aj t^{ai} j
cyFⁱ F t^aUⁱ »nwh«. m^{aj}Y gĀ i a%Wnth«.
nghf, ĀFāhf cYs neu^{ai} j
rKjha^a bjh©o%fhfĉ bryÉL»W

bjhl U«.
thœf tsKI <
j ĀKĀj mi kâĒ< _y« FL«g mi kâ,
r_f mi kâ, cyf mi kâ
mUÿĀa r.bt Šfnl Z, ģutešy^o. brš: 96292 10801.

br< w i jœ bjhl^oĉá...
i^{aj} jⁱ fa m^oj khdcyf mi kâ;
hd ghl šfi s thœ^{aj} jⁱ fi s gYĒ
fĒ<, fšyĉfĒ< Kjšt^ofY. ĀWt
dšfY, muR ĀWtdšfĒ< i aⁱ F
d^ofY, nkyhs^ofY, bray^ofY,
i yt^ofY ahtU« K< Āi y%gL^a
brašgL^a Lth^ofY. i j %F mi d
tU« thœ^a Lnth«. i^a āa muR«,
ĀHf muR« cyf ey%ghl šfi s
šÉ ĀWtdšfY k%W« k%W ĀWtdš
fĒš brašgL^a l, murhi z
tĒĒl nt©L« vd%gĀ nthL
_f, cyf e< i k fUā m< òl <

gĀ brEjhY«, mi j EĒgkhfĉ
brEJ bt^o bgw nt©L«.
gĀ fĒš ca^oaj J, jhæ^{aj} J, ão^{aj} J,
ģoⁱ fhj J v< W vJî « i šⁱ y
Mfnt, brE»w gĀ i aĉ áwYghfĉ
brEa nt©L«. v^{aj}ĉ braEY«
mâš CLUÉ MuhE^{aj} mâEYŸs
EĒg^{ai} j btĒⁱ bfh©L tUtñj
E©kh© Ei Hòy< mĉî v< »
nwh«. m^{aj} mĉi t ekⁱ F Ā^ahd^{aj}
jt« mĒⁱ »WJ.
Fi w^{aj} J, thu« i UKI wⁱ aj t^{ai} j
i a%Wnth«.

bjhl U«.
thœf tsKI <
j ĀKĀj mi kâĒ< _y« FL«g mi kâ,
r_f mi kâ, cyf mi kâ
mUÿĀa r.bt Šfnl Z, ģutešy^o. brš: 96292 10801.

bjĉÉ^{aj} j bfhY»nw< . i^{aj} j fĒLi u
Ē< thĒyhf Éi uĒš mkyh>l
ahtU« x< ĉi dnth«. thœfi taf«
ts^of rnfhj u^{aj} t«!
i tabkšyh« thĒEL« thœ^a ts«
fh^aĀjhE
tsuĒL« bkĒeĉî thœⁱ fi < g<
JĒ^{aj} Ēny
cĒeā bkĒYbghUÿ ehĒl « XŠFf,
nknyhŠFf
e« cYsbkyh« x< Wgl
- ntjh^aĉ kfĉĬ
thœf tsKI <

thœfi taf«
o^{aj} « ruZ «
nguhāĉa^o. Ćj huh#h, i uh#ghi sa«. brš: 98942 60904
'kuz « v< gJ kĀj 0tĀ< oĀjuhd o^{aj} TW»wh^o. i^{aj}
kf^{aj}hd cUkh%W« v< W e<ò»WJ kĀj thœi Āfi « FW»aJ. brĒa
abg^aā o^{aj} kuò. nt©oa ey< gaⁱ F« nti yfS «,
'v©z šfĒ< kuz « x< nw kuz «' fl i kfS « i šF Āfi « cYsd.
v< »WJ o^{aj} kj«. ntjh^aĉ kfĉĬ kuz ai jY g%ĉa ÉĒYòz^o i
mt^ofY 'kuz «' v< w j i y%āš thœⁱ fĒ< x> bthU fz āY«
1955M« M©Li a%ĉa fĒ ts^o i fYgl nt©L«.
Kuz «
É^{aj} j l^{aj} btĒYgĒlⁱ fdš
Fi w^{aj}
Éi u^a l^j yhš cl Ēš Rthr«
Ā< W
u^{aj} j kJ R© oÉl rĒu^{aj} Ÿns
uhĒi lY nghš XoĉRHY«
mQⁱ fY
v^{aj} j dnah fhy gĉZ hk^{aj} hyh«
i i z Yāaj f« Ā< WÉlš
" kuz «" mYnghJ
j Ā^{aj} l^{aj} j tšfĒš mĉî MāahĉR
j Ā^{aj} l^{aj} j o^j šfY j< i k khwh.
(Ph.f. 720)
fhafšg« v< D« gĒ%āĒdhš
kuz ai j^a jYĒ% nghl Koí «
v< W« 'ntjh^aĉ kfĉĬ ' mt^ofY
TĉĬ Ysh^o.
á^{aj} fY fhafšgi fi yi a
fi lYāo^{aj} j h< "kuz Āyh%
ogUthœi " mi l^{aj} jYsh^ofY. á^{aj} o^o
fY étrkhā mi l^{aj} jYs i lšfY
j h< oĀj Pjyšfshf cYsd
v< gi j eh« mĉnth«.
eh« fhafšgi fi yi a f%W fi lY
o^{aj} j t^{aj} hš kuz ga« ŸSF«
bñ©i lĉ rĒnghy

bjhl U«.
thœf tsKI <
j ĀKĀj mi kâĒ< _y« FL«g mi kâ,
r_f mi kâ, cyf mi kâ
mUÿĀa r.bt Šfnl Z, ģutešy^o. brš: 96292 10801.

thœⁱ fĒ< Āi yahi ki a Ési
Fth^o o^{aj} VG cti kfi si fhĒo
mjhtJ,
1. o%fĒ< i i yfY nkš go^{aj}
gĀ^{aj} ĒfY Nĉa btĒĉr« vG^{aj}
jĬ l< cy^oaj tw©L nghtJ
nghy
2. Fs^{aj} JÚ^o nkš ki H bgĒJ
c©l hi »a Ÿⁱ FĀĒfY áj
ki wtJ nghy
3. Ÿ^o nkš ti u^{aj} nfhL cl nd
ki wtJ nghy.
4. xU fz K« Ā%fhkš XL« ki y
mUÉ nghy.
5. vĒāš fhĉ^a jYābaĉaYgĒl
bñ©i lĉ rĒnghy

vci « ci y⁰ES ar^gel bñhoa t^dEYSFS « gh«o
 khAr²J©L fU» ki wtJ nghy. fS «, bñhYi sa⁰fS «, bñhi yahE
 gEÆI M_JF i G²Jt bršy^gL« fS «, ngEFS «, ãrhRfS « j šf
 gE MLnghy. i s² j h_i FtJ ngh< W gašfukhd
 i² aj cÆ⁰ mÅ²âakhf i U_i »wJ. ŌâfS_iF« kdntji d^fS_iF«
 UÇjkhE Xo ki w»wJ. vd^ž cYshth⁰fY.
 Åjuh^d ò²aj⁰ TW»wh⁰. khwhf, kuz s² âahd²âš gh_i fS
 i² aj kÅj cÆ⁰thœi Äfi « bñh©l xUt⁰ Ōânah FH^žgnkh
 FW»aJ. i < ž kuz s² i j² j Gⁱ th⁰. gaÅš
 brEa nt©oa ey< ga_iF« yhkš FH^žgÅšyhkš kWāwÉÆš
 nti yfS « fl i kfS « i šF mi l a^ž nghF« ešy Äi yi ana
 Äfi « cYsd. v©Ä atuhf cÆ⁰ ū_iF th⁰.
 kuz s² i j² g⁰ž a ÉÊžòz⁰ h kuz « neçL« nghJ “mi d²J
 thœ_i fÆ< x> bthU fz² âY« N< a«” g⁰ž_i bñhY^t j⁰f² j F
 ts⁰ f^žgl nt©L«. th²aj rhukhd bghU^ž vJⁱ « i šF
 mojfo v> tsⁱ i aYnkh i š_i y. kd_i fsšfšfY vJⁱ « i šF
 m> tsⁱ i² aj² âahd_i j nk⁰ i š_i y v< »wⁱ aj bkEa_ž i z⁰nth
 bñhY^t J mšyJ kuz s² â< rh²âa_i nlna eh< kuz s² â⁰fY Ei Ha
 Ti w v©Ä ž gh⁰žgJ Ä_i f ey< nt©L«. h kuz neu²âš tÈ ntji d
 ga_iF« i > thW kuz s² i j² âahÅž M»ai t nknyhš»ÆU²jhY«
 gâš<LghL bñhYS « xUt⁰ vžbgh mt⁰whš âz wo_i f^žgl hkš, âahd²
 GJ« áu² i jⁱ «, j⁰k² i jⁱ « ngQ ânyna mi d²J« N< a« v< »w
 tâš m_i fi wⁱ « C_i fK« bñh©l bkEa_ž i z⁰nthL cÆⁱ u ÉI
 tuhE i Užgh⁰. nt©L«. h kuz « neçL« nghJ mčrnkh
 rhj huz i < gšfi sehl hj tuhE² FH^žgnkh, btWžngh, tU² j nkhd
 Dat⁰ž EU² J ÉLgEⁱ tuhE i Užgh⁰. Ōa tÉfÉš bghU^ž nr⁰ i F« fti ynahⁱ šyhkš ešy kuz s² i j²
 nguhi rŌ©lhj. jGt nt©L«. h kuz « neçL« nghJ mčrnkh
 thœ_i f_i F m²âahtáakhd i > thW âahÅ_i f^žgEL kd²âš
 nji tfÉš TI mt⁰ âUžâ bñh©l cWâ tYžgL² žgL»wJ.
 kd²âduhE i Užgh⁰. kuz s² i j² h kuz s² â< i WâfEⁱ s²âš bkE«
 âahÅžgâš gÆ⁰â bgwhj t⁰fY, i kah»a N< a² i j
 mâš<Lgl hj t⁰fY, kuz s² j WthÆš cz⁰aj bkEa_ž i z⁰nthL m²aj
 Us i ayhj ga²â⁰F« ntji d_iF« cYbshEⁱ a
 FH^žg²â⁰F« Mshth⁰fY;

c²r jⁱ y tEahf nks neh_i » mDžòšfY. mt⁰; Fç brh< dh⁰
 cYbshE gu²âny br< W Mœ²J gy ehE^žfY á²â²Jž gh⁰aj h⁰.
 fi u>< wJ. mž É⁰fž bghU²aj Éš_i y Jwⁱ
 kWāwÉ v< g_i i Åⁱ š_i y v< »wh⁰ ó©lh⁰
 ò²aj āuh< . ò²aj⁰ thœ²aj fhy²âš kfçl mt⁰fY
 ntjh²âç kfçl mt⁰fY Phd_i i U²aj hš kuz «, nehE, KJi k
 fsŠâa« (78l) ò²aj f²âš “ò²aj⁰ < ž⁰f« Äf vEⁱ kahd gÆ⁰â
 nfYÉfY” vd xU fÉ vGâⁱ Ysh⁰. fi s ntjh²âç kfçl ò²aj U_i F
 ò²aj⁰ nfYÉfY mž É²âUžgh⁰ vd v< kd
 Vœi k_iF_y« ah⁰? cÆ⁰jh< v< d? v©Q»wJ.
 v²aj Éj « kuz « nehE KJi k ò²aj⁰ bgUkfdh⁰ fU² j_i fnshL
 < W« ntjh²âç bgUkfdhç< j² J t š
 thœÉny njh< ž bgU²aj< gkhF« fnshL i i z² j i JfhW« eh
 ti fba< d? v< W m< W ò²aj⁰ á²â²J ga< bg⁰nwh<
 nfEⁱ h⁰. **thœf tsKI <**
 CæÉi dahš bjE^tajhš i i tfY **ts⁰f ntjh²âçâ«.**
 všyh<

 kfçl ntjh²âçÆ< rh«ašfY
 āu«kPhÅ B.Mâ_y«, ghi sašnfhEi l.
 br< w i j æ bñh⁰čâ ... khEⁿl< v< w Äi y_i F t²anjhⁿk
 M_i f²Ji w' v< w j_i yžâš kfçl ahdhš v< d MF«? ešy v©z «
 kÅj< ešy v©z² anjhL, Ka⁰â kd²öEi k bñh©l xUt⁰ xnu
 nahL, xU mo vL²J i t²ajhš i l²âš mk⁰aj bñh©L všyh«
 i wt< g²J mo vL²J i t²žgh< tšy i i wt< v< i d_i ftÅ² j_i
 v< W bršy^žgELYsJ. i j< bñhY^th< v< ž U²ajhš mtuJ
 bghU^ž v< dbt< whš cšfS i l a nji ti a Äi wnt⁰w c_jÉfY všyh²
 kd« ehodhš nghJ«, Fraction demands âi rfÉEU²aj« t²aj nrU«” vD«
 and Totality supplies, Vbd< whš rh«a²âi d_i « bñhL²âU_i »wh⁰fY.
 mšFjh< i Užò i U_i »wJ. eh< **thœf tsKI <**
 ahçl K« vi jⁱ « vâ⁰gh⁰ i f

CÆÇD tuyhw

bj hF ɱj t® nguháÇa®. r. FkhumHfYg< , m«ghrK ɱâu«

br<w i jœ bjhl ©á...

i > thW gS rj < kh ɱâi u ɱ j ɱ J
tšfshf btĚnaç; bfh©nlÆUj
F« fhaj M%wĚ< curš cl Ěny
cz ®thf mDgtkh»wJ. i aj curš
Aj ĀŠaa M%wi y btĚYgLaJ«
nghJ i < g« v< w cz ®thf i «,
mJnt mâf msĚš btĚnaW«
nghJ fUEFS j F ɱ j h j f«
©lh» ɱ J < gkhf cz uɣ bgW»wJ.
> Ěu©L« rkkhf mi k a J cl Ě
j f« ei l bgW« nghJ m j i d
mi kâ v< W TW»nwh«.

mi kâ Āi yĀš étfhaj mi y
Af E©Āa RHš Ēi u i j F
tUtjhš, kd« mçĚny ml š»
Es j f Koahj i < g cz ®th»wJ.
Mfnt, i < g«, J < g«, mi kâ,
ngç< g« v< w eh< F cz ®i fY
t< fS j F cYsd v< whY« i t ɱ
wbašyh« cz ®aJ mDgĚ j f j
Toa âw< kd ɱâ< MwhtJ
mçĚĚ< cz ®i j nf cÇajhF«.

cl Ēaj f ɱ j h Y«, kd i aj f ɱ j h
Y« étfhaj mi y j F V%gl j Toa
h j fšfY mi d ɱ J« fUi ka ɱ any
t a J Koí «. fUi ka« m j i d ɱ j <
< i kahfnt bfh©L ĒL»wJ.
aj Āi yi ki ɱ j h< Ēi dYgâi
v< W TW»< nwh«. v©z šfY
vJthdhY« mJ étfhaj mi yah
fnt i UYgj dhš, m j i dç Nœaj
G ɱ J« M%wyhf cYs i i wĀi y

RUj » Āf E©Āa totkhj » i
fUi ka ɱ âš nr® ɱ J ĒL«. Ū©L«
cl Ěny mnj fhaj mi yçRHš
v j fhuz ɱ j hš V%gl h Y«, fUi k
a ɱ â< j < i kahd i UYò ɱ j < i k
fĚš j j f xU j < i kahf ky® a J
v©z šfshf i «, cl š mQ j f i s
i «, cWYòfi sí « i a j »ç braš
òç i « M%wšfshf i « kh%w»< wJ.
nkY«, i j fUi ka« ngçaj f
k©l y ɱ âš njh< ç a všyh cÆ
fS j F« K j š Āi yahd á%wÆçš
njh< ç, m j < r a j âfY _y« nfho;
fz j fhfY âwĚ ɱ bjhl ÇY« mnj
j < i kfY bjhl ® a J t a J bfh©
oU j F«.

Ē ɱ J v< gJ M©, bg© i U
cÆçdšfĚ< nr® i fahš V%gl j
Toa fhaj M%wĚ< i a j fç áfukh
F«. i > Ē ɱ J ntW i d M©, bg©
nr® i fĀdhš mâYŸs fUi ka ɱ
j < kh%wšfY V%gl, mnj á%wÆ
gy nfho cÆçdšfshf ky® a J
i aš» j bfh©oU j »< wd. v ɱ j i d
cUtšfY khç dhY« m ɱ j i d j F
moYgi lah f cYs fUi ka« áj W
tnjh khWtnjh i ši y. gy nfho
cÆçdšfS i l a cUt fUEfĚ<
áwYâa j fK«, braš, kd cz ®i
fS«, všyh cÆ®fY Cnl i «
bjhl ® a J ei l bg%W x< nwhL
x< W fy a J«, K< ĀU a j j < i kfY
bfl hkY«, nkY« nkY« mDgtš

thœf tsKI <

si j teoj bfh©nl i « tu«

< i k kh%wç áwYòfi s ci l anj
fUi ka« MF«.
i j dhš kĀj Āl « cYs fUi k
akhJ. ngçaj f k©l y Āfæçá
fĚ< RU j fšfY m ɱ j i d i « fhaj
mi ytoĚš RUš» i UYò i t ɱ a
U j F« xU äugŠr ĀâahF«. i j dhš
xU kĀj Āl « cy»š njh< ç
thœ a J Ko a j mi d ɱ J ét
dšfĚ< cWYâa j fç áwYòfS«,
< i kfS« ml š» i Ÿsd. NœĀi y
ahš j h j F©l kĀj kd«,
< Āl ɱ âš mi k a J Ÿs ét< fĚ<
mDgt, mDnghf áwYòfi s ɱ
JšĚakhf btĚÆELç brayh%w«
aj c©i kĀi d x> bthUtU«
k j thœ j i f mDgtšfĚš cz ® a J
bfhYs Koí «. i ɱ j i fa ét Ā<
áwYòfS j FY bghJthd i a j f
M%wš fhaj « v< w nguh%wyhF«.
m j dhš fhaj M%wi yY g%ç
KGi kahf cz ® a J bfhYtJ kĀj
mç i j F ešynjh® áwYghf mi kí «.
ngçaj f k©l y ɱ njh%w«,
aj f«, Ēi sí fi s j fĀ Ygj %F
xU RU j fkh d tĚ c©L. mt%W j F
i i wĀi y, i i w ɱ J fY, mQ fhaj
M%wš, m j < j < kh%wšfshd
mG ɱ j « xĒ, xĒ, Ri t, kz «, kd«
M»ai t bjhl ® a j i a j fç áwYò
fshF«. i ɱ bjhl ® i a j fšfi s
Ki wahf MuhĚnth«.

fĚ:

i a%oi fba< gnj bjĚt«, R ɱ j
btĚ, ouz « i Jnt j h<
nguh%wš, fhY«, nguç i «
MF«
i a%oi faj < j < i kna
j < ĀW j f mG ɱ j « i > tG ɱ j
Ēi sth« E©z â®i
fhykhçR
i a%oi f mG ɱ j «, mâ®i vD«
i a j f Ēi sth f i W j »
behWš» a J fns gukhQ
E©Ē©
i a%oi fbah< nw Ē©z h»Y
gyYgy thĚY bgU» i i z a J«
āç a J « i ašF« i ašng
āugŠr«
i aj i a%oi fbaD« R ɱ j btĚ
āugŠr M%wšfY mi d ɱ J«
cYsl š» a _y Āi yahd nguh%w
yhF«.
bjhl U«...
thœf tsKI <

fi w ÚŠ» mġî bk(£bghUsh(Ā%F«
bjhFªj t®. mUYĀâ. s.KªJ»UZ z < , ghi saŠnfhfi l.

br< w i j e b j h l ® tá ...

kdK« bk(£bghUYj h< . Máí «
bk(£bghUYj h< . Mdhš bk(£
bghUY F sªJ Ú® v< whš kd«
mâš Kfªj xU Ft i s Ú®. Ft i s
JČš khR goªJ ÉL»wJ. mi j j
F sªâš bfh(£o ÉL»nwh«. m j F sªJ
U j F m j dhš khR tªJ ÉL tâši y.
m j F sªâš i < bdhU Ft i s Ú®
KfªJ bfhÿ»nwh«. m j nghynt
ahfªâY« kdkh»a khri lªj
bk(£bghU i s mf© l h fhu bk(£
bghUEš nr®ªJ ÉL»nwh«. kdªâ<
khR NĀªâš fyªJ N< akh»
ÉL« v> tsî óuz khf© nr®i »nwh«
v< gâš j h< JČah 0jªâ< bt%ġi «
kdkhR ÚšfĒ< KGi kí «
U j »wJ.

l aŷ gl hmJ mfªj Jz ® thi dª
bj(£tªnjh bl hªgi bfhšš”
v< w Fwi sí « iªj i lªâš
ªâªJŷ ghUšfÿ. kdkh»a bk(£
bghUS j F M%Wš Fi wî . ó®z kh
»a bk(£bghUnshL b j h l ®
bfh© L gHfŷ gHf kdªâ< M%Wš
TL»wJ. vdnt JČah0j j tªâš
kdªöEi kí « »i l j »wJ. kdªâ<
M%WY« TL»wJ. g j â kh®i fªâš

ruz hfâ v< W x< W brhšth®fY
mJ ekJ JČah0j « ngh< wJ v< W
brhšyyh«.

i i wtĀ< bgUi ki a V%Wj
bfh© L kªªJ mtĀl « j< i dcl
bghUY MÉi a óuz khf xŷo j
bfhLªj šj h< ruz hfâ v< gh®fY
eh« i i wt< v< W« kĀj< v< W«
i u© l hf i bfhÿ tâši y. bk(£
bghUY kdkhf khġi ŷsJ. mªj
kdªi j Ú©L« bk(£bghUshfnt
kh%W»nwh«. gČz hk« v< w
Únuh(£lªâš i J vª®Útrš v< W
bfhÿsyh«.

JČah0j j t« xU khbgU
ò i jaš. i âš všyhnk ml i f«. vªj
mª®Éªi fªâš kd« Ā< whš äugŠr
ufáa« všyh« mġªaŷgLnkh mªj
i lªj h< rkhĀĀi y.

étfhªjªâ< Éi s i j h< kd«
kd« j< _yªi j mġtj%fhfnt
mi l t j %fhfnt ÉČ»wJ. ÉČªJ
ÉČªJ Ā%W»wJ. mDnghf cz ®tª
fĒš i U j F« kdªª%F tĒ b j Ča
Éši y. ntfnk h Fi waÉši y
Mfnt vŠbfŠnfh br< W Ā%W»WJ
vJ vānynah á j »i bfhÿ»wJ

J< oW»wJ. Mdhš j< yfáaªi j
mi l i « ti u kdªâ< ÉČi «
Kaªá nrh®ti l tâši y. _yªi j
mi lªj āwFj h< kdªª%F mi kª
»ÉL»wJ. mJ ti u mi kª »i l ŷg
nj Ēši y.

j< _yªi j mġªa vGªj ntf«
āi r j ŷā Ā%F« msÉ%F mi kª
Ē< i kĒ< msî « J< gªâ< msî «
i U j F«. i < W kĀj Fyªâi l na
eh« fhQ« mi kªĒ< i k j F«
J< gªâ%F« fhuz « i ŷnghJ Éšš
F»wj šyth?

āuhaċªªj «; nkšgāi ; nj(£ª
Ēªj š v< w fUi kaŷ gāi fi sŷ
ngh i »i bfhÿs _< W tĒfÿ
U ŷgi j eh« gyKi w Ési »i ŷ
nsh«. mt%ġš fi l áahd nj(£ª
Ēªj š v< gJ j tªâdhš j h<
rhªâakhF«. M j »i dª j tªâdhš
MfhĀª f®k« nghF«. JČªĀi yª
j tªâš MfhĀª f®kK« āuhuŷj
f®kK« nghF«, JČah0j j tªâš
MfhĀª f®k«, āuhuŷj f®k«, rŠáj
f®k« Mªª _< Wnk nghF«. Ú© l
ehÿ kUªâdhš nghfhj neh(£ T lª
JČah0j j tªj hš ÚšF«.

iªj CČš bg(£j ki H g j fªJ
CČY« gadhtJ nghy xUt® i a%
W« j t« mtuJ thœi fª J i z j
F« ga< gL«. m j nghy bg%W

k j f s j F« xUt® i a%W« j t«
gadhF«. k© Āš MHkhfY
nghfŷ nghfªj h< j © Ú® »i l j F«
kdªª< MHNk JČah0j «. mŠnf
nghfŷ nghf Āi y i f Āi y i fªj h<
kdªª%F mi kªba< D« j © Ú®
»i l j F«.

K%fh yªªâš m> tŷnghJ gy
JČah0j j tªâš nj®ċª bg%W rkhĀ
Āi y mi lªj h®fÿ. Mdhš mt®fÿ
fli kĒ< g j f« āU«gĒši y. Jwtw
v< w bgaČš Éu j ā kh®i fªi j
nk%bfh© L cyfªi j btWªj h®fÿ
mšyJ xJš»dh®fÿ. eh« mŷgo
mšnyh«. eh« rKjhaªi j kwŷgāši y
e«i k cUthi »aJ iªj kĀj Fy«
Msh i » thHi tªj J iªj kĀj Fy«
eh« nkšĀi y mi l t j %F« i l khf i
Mjuthf i « kĀj Fynk i U j »wJ
vdnt m j < ghš eh« g(£l fl Ā<
fz j Fª 0ªªj ghoši y. mªj
fli dª 0ªi F« braY j Fªj h<
fli k v< W bga®. i Ā KGi kŷ
bg%wā< M%W« fl i k j Fª b j h © L
v< W bga® bfhL j fyh«. vdnt
KGi k bg%WÉ(£l hY« cl Y
cĀU« āČi « ti u kĀj FyªJ i Fª
b j h © l h %W t i j eh« ĀWªJ tâši y.

b j h l U « ..

thœf tsKI <

kdnk bršt «

nguh. P.uh# <, át fhá. 94427 75192.

áyi uř gh®jĭl < āo®J
ÉL»WJ. áyi uř gh®j F« nghnj g%
vÇ»WJ. V< ? mtut® kdnk fhuz «.
gy áwi kaks®fÿ njh%oi fÆš
áyhuz « áwi kTI ĭ syhj t®fÿ
bt%ĭÆš Āj ĭ »< wd®. V< ? vřgo
mtut® kdrĭ âna fhuz «.

áukřgEL e< F eořgtU«, Ú©I
fhfkhf Āi y®J eořgt®fS «
cÿsd®. mHfhdt®fS « ĭ Uĭf,
xUtUĭ F mřgoř bgaU« tNY«
FÉ tJ V< ? m®j eofÇ< kčr«
fhuz « ĭ ši y. kndhrĭ âna fhuz «.

xnu ââÆš ĭ Uĭ F« ĭ U
fi l fĒš vâ®j fi lÆš Éahghu«
mnkhfkhf el ĭ fi ĭ ajř gi fi fi l
Æš < TI bkhĒj fhJ fh%W thSF«.

fi l ĭ t®J mâš Éš«guř bgh«i k
nghy Ā< whš nghj hJ. "kĭ fi s
ĭ šnf t®J bghUi s thSFšfÿ"
v< W khđ0fkhf ĭ Gĭ f nt©L«.
všyh® bjhĒYnk kd« x< ĭ
<LgĒl hš Āčra« bt%ĭ c©L. āwF
tUkhđ®âF v< d Fi wĭ ?

mbkÇĭ fhÉš xnu fhy®âš
RthĀ uhk 0®j U«, RthĀ Ént fhd®
ĭ U« ĭ U®j d®. Mdhš Ént fhd®
FW»a fhy®âš Āfř đfæ mi l®j h®.
fhuz « kndhrĭ â v< gi jÉl ntW
v< d brhšy Koí «?

kd®âš v©Ā anjh, kd®i j ĭ
nfĒl njh mřgona el®j J v< W«,
nfĒl go »i l®j J v< W brh<

dhY« É®i jahfnt gL«. MdhY«
c©i k bjÇahj kĭ fS ĭ F kd«
goasřgJ Éndhjn k. el řãš kd«
jh< mt®fĒ< thœĭ fi a cUthĭ »
tU»WJ v< gnj bjÇahJ mšy th
v©z «, ngčR, braš ĭ t%whnyna
thœ®J tU»nwh« v< w ftd«
mt®fS ĭ F ĭ ši y.

v> tsĭ nfhÇĭ ĭ ffi sí «, cl Dĭ
FI < Āi wnt%ĭ® j U« xU ój «
ĭ řgořgĒl nĭ tĭ řs kĀj Dĭ Fĭ
»i l®j J. m®j ój « ntbwh< W
ĭ ši y. ekJ kd« jh< . ĭ j Āl «
mst%w đ®â, M%wš cÿsd. nkY«
e« thœi t e< W Mĭ F« Kfkfhnt
24 kĀ neuK« nti y brĒ»WJ. ĭ aj
c©i kĭ a mĭ®j hš eh« rÇahf
mi j nti y thšfyh«.

Kj Ēš xU nti yi a v©Ā
mi jč brĒa Él nt©L«. mJ Ko®j
āwnf mL®j nti yi ač brhšy
nt©L«. mjhtJ Āi dĭ f nt©L«
x< nw brhštJ e< W. mJĭ « e< wh
fč brhštJ e< W. bršt« nt©L«
v< W kEL« nfĒLř ój®i j ř nghf
ÉĒoU®j hš mJ »i l®â Uĭ F«.

v©z %w Mi rfi s xnu rka
âš v©Ā kdč rĭ âi a m< nwh
âÇač brĒJ v©z « gyâdkhf
ÉL»nwh«. gyâd v©z « gĒřgJ
ĭ ši y. 'kd« â©Ā auhdhš v©Ā
at%oi w v©Ā athW bgwyh«'
v< wnj Fwř ĭ ĭ j kwth0®.

ah®gz « g©A, thœŠ ca®a
hY«, brh®J thš»dhY« f©L
k»æ®J ghuhĒol nt©L«. bgČa
kĀj®fi s K< khâÇahfĭ bfh©L,
eh< gz ĭ fhu< Mnt<; M»na
0Unt< v< W 0®khĀ ĭ šfÿ. gz «
«ghâĭ F« áwi kĭ a ř áwi uř gh®
htJ fhřãao ĭ šfÿ. cšfS ĭ F«
tuř gĒ%á vLšfÿ. r«ghâĭ F«
áwi kĭ a ts®®Jĭ bfhÿS šfÿ.
gz «, bršt«, kfhYĒRĀ v< W
tĒgLšfÿ. myĒáa« brĒah0®.
"bršt« nr®řng< ", "gz ĭ fhu<
Mnt< " v< W moĭ fo brhšĒĭ
bfhÿS šfÿ.

ĭ řngħi ja thœĭ ĭ f K< dhš
Āi d®j go cÿsJ. ĭ řngħJ Āi dĭ
»w thœĭ ĭ fi Ānkš mi kĭ «. vřgo
nt©Lnkh mřgo e« thœi t
e« khš kh%ĭ mi k®Jĭ bfhÿS
Koí «. Vi H v< gi jč bršt< vd
kh%w KaYšfÿ.

'kdnk bršt«' vd cz®aj
kĀj < Kj Ēš "eh< bršt<
Mnt< " v< W 0®khĀ®J ÉLth<.
VbdĀš Āčrakhd cj Éahf cÿ
kdnk cÿnsna TI ĭ Uĭ »WJ.

eh« gz ĭ fhu® Mf KotJ cÿ
kd®â< 0®khđřgo MF«. nkš
kd®âš ĭ ĭ lÉl hš Āi dřgJ cÿ
kd®â%F« nghĒÉL«. Mfnt,
cÿkd cj Éi a ř bgWtJ Ryg«
h< . f©Qĭ Fř oyřgl ĭ j cj Éfÿ
Uřgi j eh« cz u nt©L«.
cgnah»®Jĭ bfhÿS nt©L«.

thœf tsKI <

bršt« g%ĭ a cz®i «, 0®khđK«
bršt®i j e«K< bfh©Lt®J
FÉ®JÉL«.

áy® mĭ thY«, VjhtJ áwi k
ahY«, gz®j hY«, j®âu®j hY«,
JĀ thY« vL®j fhČašfĒš bt%
t®J brh®Jĭ fi sí «, gz®i jĭ «
mi l »wh®fÿ. c< dhš K< ndw
KoaÉš ĭ y vĀš gz « cšfĒl «
tuÉš ĭ ybaĀš Vnjh nfhshW
cšfĒl « jh< cÿsJ. 'Vi Hahfř
āwřgJ ghtĀš ĭ y, Vi Hahfř
ĭ Uřgnj ght«' v< gi j kwth0®.

vtU« bt%ĭ bg%w Mÿ ĭ ši y.
všnyhÇl K« brh®J c©L. m®j
bršt« mtutUi l a c©i kna.
xUtčl « fšÉ cÿsJ. ĭ < bdhU
tčl « ghL« áwi k c©L. ntW
xUtčl « fÉi j òi dí « M%wš
c©L. k%wtčl « bghĭÆaš mĭ ĭ
c©L. ntW áy® ngčR® áwi kĭ l <
ĭ Uřg®. rĭ kĭ F« mDgt mĭ ĭ
ĭ Uřgt® cs®. kU®Jt mĭ ĭ
Éahghu® áwi kĭ « áyčl « ĭ Uĭ F«
ĭ řgořgĒl gyU« j®j « áwi k
Ædhynna gz « r«ghâĭ »< wd®.
Mfnt ĭ®j khâÇ cšfĒl « v< d
áwi k c©L vdř ghUšfÿ. nĭ tř
gL« nghJ mâÉU®J gz « g©z
bjÇ®J bfhÿS šfÿ. āwF ahU«
Vi HÆš ĭ y. x< W« ĭ syhj nghJ«
c< kd®âš K< nd%wnk Fĭ ahfř
gâ®JÉl hš vřgoĭ « K< nd%w
t®J ÉL«.

thœf i taŋ
 eL Ā < W t hœj š
 ngu. E.r © Kf«, br < i d. brš: 91767 13764

m < òç rnfhj u®fns! rnfhj Çfns!
 X® mi wĀš eh%fhĒ, nki #,
 oaj fšfY v < W gšntW bghUĒfY
 i Uj >> wd. i t%oi wj fhz nt©L
 khdhš xĒ nt©L«. vdnt. i aj
 maji d¥ bghUĒfĒ < mo¥gi l
 ahf i U¥gJ xĒ naahF«. xĒ Āšyh
 Ēoš mi wĀYŸs vji dí « fhz
 i ayhJ! mnj ngh < W M < Āf mġi
 mi d²J mġi fĒ < mo¥gi lahF
 cYsJ. M < kh g%a mġi M < Āf
 mġi. c©i kĀš eh« cl « ngh
 kdnkh mšy; i i tĀEu©i l i «
 fUĒ fshf; bfh©l "M < kh" v < w
 c©i ki a mDgt ó®tkhf mDóâ
 Ēš cz®tnj ekJ thœj i fĀ <
 yj F. M < kh v < w x < W i U¥g
 hšjh < eh« gh®j f Ko»WJ; nfĒf
 Ko»WJ; mDgĒj f Ko»WJ! RUSf;
 Tġ < thœj i fi a thHKo»WJ
 k%W« xU nfhz řâš "M < kh i U¥
 gjhšjh < nfĒf Koahj t%oi wj nfĒf
 Ko»WJ; mġa Koahj t%oi w mġa
 Ko»WJ; áªâj f Koahj t%oi w Ç
 áªâj f Ko»WJ!" mj dhny M < Āf
 mġi mi d²J mġi fĒ <
 mo¥gi l vd¥gL» < WJ!
 mi d²J ehLfĒ < fyhÇrhu«
 ĒŠPhd«, kj «, M < Āf« vd vªj
 Ji wi a í « MæªJ go¥gt®fY X®
 m%òj khdc©i ki aj fhz Koí «.
 vâY« mWâ xUi ki aj fhz
 Ēi Hªj J iªªa kd«! vi j mġajhš

mi d²J« mġajjhF«? v < w
 MuhĒá.
 xUi k Āi y(ultimate unity) i aj
 fh©gJjh < ĒŠPhd«. KGi kahd
 xUi kĀi y »foaJ« ĒŠPhd«
 nkny bršyhkš Ā < WĒL«; vªj
 _y¥ bghUĒĒUªJ všyh¥ bghUĒ
 fS « gi l j f¥gL» < wnth mi j i
 f©l ā < ntāĒaš K < ndw
 KoahJ; vªj _yri āĒĒUªJ všyh
 ri āfS « btĒĒgŁ» < wdnth
 mi j i f©l ġajhš i a%oi fĒaš
 Ā < WĒL«; kuz « Āi wªj i aj
 āugŠřªāš kuz ġi j i flªJ Ā%F
 xnu cĒi uj (rkZ o cĒ®) f©Lāo
 jJ«; khġi bfh©nl ĒUj F« cy»
 khwhj mo¥gi lah d x < i wj
 f©Lāoªj J«; vªj xU M < khĒĒ
 UªJ āw M < khj fY btĒĒgŁtJ
 khi aahš njh < W»wnjh mªj
 M < khi t i f©Lāoªj J« kj ĒŠ
 Phd« KoªJĒL«.
 vdnt nk%Tġa KoªJĒL«
 mġi mi d²J« rhjhuz mġi
 v < W«, mĒt%wtuh»a i i wt < vªj
 mġthš mi la¥gL»whnuh mJ
 caªj mġi v < W« i i waDóâ
 bg%w kf h < fshš Tw¥gĒLYsd!
 ki weh < F«, mt%ġ < cÇrÇYò
 rl ŠFfY, i yj fz «, mfuhâ, ahYò
 thĒĒaš, nrhâl «, fĀ j Ēaš k%W
 KŸs fi yfY mi d²J« 'rhjhuz
 mġnt', Mdhš i aj Ç rhjhuz

mġi t¥ga < gLªā¥gh®j f Koahj
 i i wti d¥ gh®j f nt©L«; òÇªJ
 bfhYs Koahj i i wti d¥ òÇªJ
 bfhYs nt©L«; v < bw < W«
 i U¥gti u; v©z %w totšfSI <
 všF« Āi wªj ti u; gi l ¥ā%oF
 _ykhdti u; Āf E©Āati u
 všF« fhz nt©L«! **ĒĒ¥ò%wt®**
 fY mti u všF« fh©» < wh®fY.
 ekJ mġi òy < fS j F cĒgĒo
 Uj F« ti u, òy < fS j F m¥gh%
 gĒl i i wti d i »u»j f KoahJ.
 mj dhšjh < \$ »UZ z®m#&dĀl «
 "cdJ i aj j f©Ā dhš v < i d¥
 gh®j f i ayhJ. vdnt cdj Fª bjĒ
 Ēfj f©i zªjU»nw«. nahf ri ā
 k»i ki a¥gh®" v < »wh®. m > thW
 bjĒĒfj f©i z ¥bg%w m#&d<
 fl i s všF« f©l h < ! bjĒĒfj
 f©i z ¥bg%wt®fns ĒĒ¥ò%wt®
 Mt® (Awareness-ĒĒ¥òz®i) i i w
 Āi yi aª jĒu ntbwJĀš i y
 v < » < w c©i kĀš ĒĒ¥ghĒUª
 š!
 vªj ¥ òYĒĒĒUªJ všyh«
 njh < ġdnth, mªj ¥ òYĒĒnyna
 všyh« ki w» < wd! i aj c©i ki a
 czªJ ĒĒ¥ghf mªj ¥ òYĒĒ
 nyna i UªJ bfh©L thœj i fi a
 nahfkf thœªj hš njh%w šfS «
 ki wī «, mt%ġ < ghāYò« m > thW
 thœgt®j f i ši y. eLĀ < W thœj š
 kĒLnk thœj i fahF«.
 i i wtDj F« gi l ¥òj F« cYs
 bjhl®ò _ < W cti kfSI <

Tw¥gĒLYsd. (1) v > thW áyªa
 j < Āl ĀUªJ ti yui y btĒĒgŁ
 j i «, j < Ālnk ml j »j bfhYs i «
 brĒ» < wnjh (2) v > thW óĀĒĒUªJ
 brobfhofY njh < ġ ki wªJ óĀi nf
 brš» < wdnth (3) v > thW thœ» < w
 kĀj Āš Ko tsªJ mĒ» < wnjh
 m > thnw mĒt%w i i wtĀl ĀUªJ
 i aj ¥ āugŠř« njh < W»WJ
 ki w»WJ.
 áyªa ti yüY« áyªa ti yui y
 btĒĒna bfh©L tUtJ« i u©L
 fhuz šfS j fhf (1) jh < j šftj %fhd
 ti yā < Dtj %fhf (2) i i u āo¥gj
 fhf, i āny áyªaĒ < Ka%ái «
 nji t¥gL»WJ. Mdhš i i wt <
 cyi f¥ gi l ġj āš vªj nehj fK «
 Ka%ái « i ši y.
 óĀĒĒUªJ bro bfhofY
 i ašghf tsª» < wd. óĀi bf < W xU
 nehj fnkh Ka%ánah i ši y. Mdhš
 óĀ xU #l ¥bghUŸ; cz®t%wJ!
 kĀj < cz®i l lat < ; mt <
 cl «āĒUªJ Ko tsª»WJ. mj %
 bf < W mt < vªj Ka%ái « brĒ
 tāši y.
 nk%f©l cti kfĒĒUªJ eh«
 bgwnt©oa bjĒi :
 1) i i wtĀĒUªnj gi l ¥ò njh < ġ
 mtÇnyna xLšfī « brĒ»WJ.
 2) i i wtĀ < brhªj nehj fnkh
 Ka%ánah i šyhkš i ašghfnt
 āugŠř« njh < ġ xLšF»WJ.
 3) i i wt < xU #l ¥bghUŸ mšy
 cz®i ¥ bghUŸ.

(i < D« tsU«)

thœf i taf« kfÇĪ Ā< kfajhdjtšfY thœf tskl<
 Mj f«: m/Ā, É.vp. Kaj, v«V, ktf nguháÇa®. 9444 34050

Mfh«a Ēi dŷgâi Uj f«bgw Mj»i d j t«
 M< kh E© QIš mi kâbgw rhââ j t«
 āuhuŷj gâi Ūšf JÇa j t«
 I «òy< msî Ki w mġ^aJĒa gŠnr^aâÇa«.
 I «ó j « »ufšfY cĀ[®] fyŷòŷ bg%W
 m< whl Ç áwŷòj Fŷ gŠrój etj »uf j t«
 vši yĀyh bkĒf bghUŸ i Uŷò Āi yí z^{®a}J
 i u© lw x< wh» fy^aJĀ%f JÇahó j t«.
 cl Ēa j f« cĀÇa j f« ōuhf, VG rj fušfY
 CW« RuŷāU[®] Cj » ōuhf x< gJ i ka j t«
 ōt fh^aj « th< fh^aj « ōuhfj fyŷò%W
 ōt D j FŸ ōuhd āĀ i ju Āāahd^aj j t«
 i i wĀi y Kjyh« i šfYs kĀj[®] ti u
 všyh[®] nj h%WšfY cĀÇdšfY rÇ[®]āu«
 ki w bghUi s kd[®]ādhš cz^{®a}J cĒa
 kfÇĪ mUĒa khmÇa i i wĀi y j tkh«.
 cybfšf« jhtušfY, cĀÇdšfY brĒ[®]nj hšf
 xaj go ki HbghĒa Ū[®]Āi wa ki H^aj t«
 cyf thœ kj fbsšyh« XÇdkhĒ ca^{®a}J thH
 cyf mi kâj F X[®] 'cyfey ntŸÉ j t«'
 eháf h K[®]āi uĒš ehofŸ R[®]āi l<
 j © LtI R[®]āi l< j tĀa%W« Ki w nahL
 jtki d[®]J« brĒJ tu jsuhj kd« bgWā[®]
 juĀ thœ kĀji d« r[®]āakhĒ mi kâ bgW«.
 thœ thšf thœ^aj t[®] thœi t Āi w^aj t[®]
 t^aj tĒna» thDyf« mi l^aj t[®] j F«
 M< kh mi kâbg%W mtndhL x< whf
 mUŸj^ai j mUĒanj 'M< k rh^aâ j t«'
 i taf« thœf thœf tskl<!

thœf i taf« v© z nk i a%o i faj < áfu« thœf tskl<
 nguh. ckh nj Ē, át fhá.

cĀ[®]çri āĒ< i a j f Ēi s i j h< k j f Y v< ġ si y. xU FL«gnkh
 v© z «' MF«. mJ mġí « āw<
 ci l ajhš 'mġí' v< W« TwŷgL
 »wJ. vĒi kahfj Tw nt© Lbk<
 whš, mDgtšfshf K< ò gâi
 brĒaŷgĒi tna v© z šfY v< W
 bfhŸsyh«. v© z šfĒ< āwŷā l «,
 fUi ka« MF«. ekJ fUi ka«
 v< gJ i i wt dhš bfhLj fŷgĒ l,
 gi l j fŷgĒ l xU bgU« Āā v< W
 FUāuh< ntjh[®]āÇ kfÇĪ at[®]fŸ
 āwŷā[®]Jj TWth[®]fŸ. m^aj ĀāĒš
 vi j Ç nr[®]aJ i t j f nt© L« v< W
 bj Ç^aJ bfhŸtJ, ĒĒŷòz[®] i l<
 brašg LtJ x> bthU kĀj D j F«
 Āf i « mtáakhd x< whF«.
 Vbd< whš mtut[®] thœĒ< á%ā
 mtut[®] v© z šfns. mj dhš j h<
 v© z « MuhĒj š' gĒ%ái a mf[®]
 j hĒĒš, KjyhtJ gĒ%āahf
 mUŸj^ai j mt[®]fŸ bfhL[®]āUj
 »wh[®]fŸ.
 cl Ēš i urhad kh%w« V%g L
 tātš ekJ v© z K« braY«
 bgU«gšf t»j»< wd. v© z āā<
 Ēi sthf braš ky[®]»wJ. mj dhš
 Kj š K j »a[®]J t« v© z[®] J j F j
 bfhLj fŷg L»wJ.
 cšfY v© z šfŸ vŷgonah.
 mŷgo^aj h< thœj i f i « mi kí«;
 vdnt, āw^aj j na v© z Ka%ā
 brĒi šfY" - bg[®]dh[®]Ē ōh.
 xU ehĒL k j fĒ< v© z š
 fi sí«, yĒāašfi sí« āuāgĒŷg
 j hfnt m^aj ehL Ēsšf«. xU ehĒL

kj fY v< ġ si y. xU FL«gnkh
 rKj hankh vJ thdhY« k j fY vŷgo
 i Uj »wh[®]f nsh m^aj mi kŷò«
 mj< goj h< i Uj F«. kndhj[®]J t« xU fU^ai j j
 TW»wJ. ā0bu< W xU ti u
 tĒkġ[®]J, "i ŷnghJ ŪšfY vi j y
 g%Ç á^aā^aJj bfh© ōUj »0[®]fŸ?"
 v< W nfĒl hš mŷgona btĒna
 brhšY«goahf i Uj Fkh? i U^aj hš
 mt i u ĀfĒ āw^aj kĀj[®] vdj bfhY
 syh«. rÇahd fU^aJ j hnd!
 "kd^aj hš TI[®] ōi k Āi d j fhj
 mJ m^aj[®] ōi ki aÇ brĒt j %F
 rk«" v< W M< Āf« e«i k vÇrÇj
 »wJ. braYj F Ēi s i ĀÇra« v< W
 brašĒi s i^aj[®]J t« mġaŷ bg%W
 t[®]fŸ kdtsj fi yP[®]fŸ. brĒahj
 braYj F« Ēi s i c© l h? kd^aj hš
 Āi d[®]J ĒĒl hny mj %FÇ brai y
 brĒj j< Ēi s i vŷgo tU«
 i t %Ç %F Ēi l fhz i a%ā f c© i k
 i aŷ ōÇ^aJ bfhŸtJ mtāa«.
 braš v< gJ eh< F Ēj khf
 el j »wJ. cl Ē< braš, kd[®]ā<
 braš, cz[®]Ē< braš, rj āĒ< braš
 v< »w eh< »š cl Ē< braYj F
 j h j f« Fi wī. cl yhš braš Ko j f
 NœĀi y i l « juhj nghJ, mJ e
 kd[®]āš Vkh%wšfshf, Jnuhfšfshf
 njhšĒfshf, uz šfshf Āf i «
 MHkhf mk^{®a}J ekj F Āf māf
 ghāŷòfi s^aj U«. i J, e«Ki l a
 āfoš (ekJ kd«) i U^aJ bfh© L
 f© fi s _oj bfh© L btĒĒš

U#gt UJ fsvz tJ ngh< wJ, vj# or kr « v%gij. KOES mj
 eh« v%aj fš kWgo kWgo e« i < g%ij nah mšyJ J < g%ij nah
 ãELj FÝnsna ÉG^aJ e« ãEL¥ bfhLj fhJ nghdhY«, vši ya%w
 bghUffi s ci l^aJ¥ ghøgL^aâ mi kâi a mJ mĒj F«
 EL«. e« cl š rj âi a^a âufo i^aj c©i ki a eh« cz^aJ
 mL^aj t^a UJ v%aj fš e«i kna bfh©L e« v©z šfi s MuhĒ^aJ
 fha¥gL^aâ ÉL«. c©i kĒš xU gh^aj f nt©L«. v^aj j fhÇa^aâY«
 brai y ÉI mj < nehj f<jh< mj < j < dyÄ< çt brašoÇa gĒ%á nk%
 gyi d^a Ō^akhĀj »wJ. bfhYs nt©L«. i Jjh< ekJ
 "btYs^aj i daky^a ŪÉI « kh^aj^a j « thĒÉš K_j »akhd K_j š fi i kah
 cYs^aj i daJ ca^ai " fĪ « i U_j f nt©L«.
 v< »w tYs tĀ< thj F« e«ĀI ĀU_j F« cl < ghĒL
 "v©z^a ãâ< ca^ai t xĒona v©z^a ĩ j (positive thought) kĒL«
 kd^aâ< juK« ca^ai « mi k»< wd. cWĀi l < g%ij bfh©L vâ^akhwhd
 kd^aâ< msĒšjh< j ĀkĀj Ā< v©z šfY (negative thoughts)
 uK« ca^ai « cUth»< wd. vdnt, všyht^ai wí « xJj » ÉI Kay
 v©z ĩ j ¥ g©gL^aj nt©L«. nt©L«. i J xU nahf j^aâu«.
 v©z ĩ j ¥ g©gL^aâ v©z ãâ%F e«Ki la v©z šfi s j ftd
 ca^añĒl nt©L«" v< »wntjh^aÇ kfĥ¥ gh^aj ¥ gF^aJ « bjhf^aJ «
 kfÇĪ Ē< m%ĭ W^aj Y« m%t Jjh< nahf¥ gĒ%á.
 "óĀĒš i U¥gJ« thd^aãš v©z ãâ< tĒi k msĒi %
 gw¥gJ« mtut^a v©z šfns fÇaJ. thĒÉ< 760 kĀ neu^ai j
 nghĒtU« cauK« ðJ¥ðJ cyfK« thd ãĀĒš bryÉĒl t^a âukš i f
 mtut^a cYsšfns" fšgdh rh> yh. áWtaânyna mt^a
 v< »w âi u¥gl ¥ ghI Y« (âi u¥ j < kd^aãš 'thĀš cyhtunt©L«'
 gl^aãâ< bga^a rh^aâ Āi ya«) v< wv©z ĩ j mG^aj khfÉi j^aJ
 cz^aJ « fU^aJ x< nwjh< . mi j^a j < yĒáakhfnt ghĒ^aj t^a
 x> bthU ehS « f© ÉĒj F« áWA fšgdh rh> yh, bgh«i ki t^aJ
 nghJ 'one more day is granted' v< W Éi sahl hkš, Ékhd¥ gl^a ĩ j
 v©z^a ĩ j l < vH nt©L«. Begin the ti u^aJ mj%F t©z « bfhL^aJ
 day with positive thoughts. i j%F ekJ mHF gh^aj h^a. mt^a go¥ð KGtJ«
 kfÇĪ TW« vĒa cgha« 'adK« Mfha Ékhd« g%ij « v¥go
 fhi y f©ÉĒ^aj ĩ l < _< W Ki w É©btĒj Fç brštJ v< gi j ¥
 thĒef i taf«! thĒef tsKl < ! g%ij nk i U^aj J (Aeronautical Engineer-
 v< W cyf^aj thĒ^aJ tJ jh< . ing- Rinjab University; MS in Aero space
 mJnt ĀfĀw^aj, Āf ca^athd Engineering - Texas University.
 v©z «. v©z « vJ thf i U^aj hY«, mäs
 Raey« kĒL« i šyhÉ oš mj dhš

thĒef i taf«
 thĒef tsKl <
 kfÇĪ ntjh^aâÇĒ< cl %gĒ%áí « nahfK «
 āu«kPhĀ B.Mā_y«, ghi sašnfhĒi l.
 M< Af K< nd%wãâ< mo¥gi l: i U_j »< wd. i^aj kU^aJ t« rh^aj
 kfÇĪ ntjh^aâÇ mt^afY kU. Ji wĒš ðw, mf kU^aJ tšfY
 »UZ z huhÉI « g< Āu©L M©L i U¥gJ xU áw¥g«rkhf«. cĒÇ<
 fY Ōl dhĒ i U^aJ khDI cli y¥ i a_j f^ai j í «, mj < gšntW gÇz h
 g%ij «, mt%ij F neU« Ōi kfi s¥ kšfY cli Y« i ašF« i a_j
 g%ij « mi tfi s Ūj F« Ki w f^ai j í «, cĒ^a i U¥Āl šfi sí «
 Fi s¥ g%ij « nfĒl ç^aJ Phd« mJ nehĒ fhuz khf xLšF« i l
 bog%ij U_j »wh^a. i j í «, áj^afY f©Lbj Ē^aJ Ysd^a
 gy tUI MuhĒçáj F āwF. vdnt cĒ^a xLšfnth, ml šfnth
 > i y»%F mt^a mĒ^aU_j F« brĒjhš t^ak kU^aJ tãâ< _y«
 vĒa Ki w cl %gĒ%á, ÉšPhĀ m^aj cĒi u i ašfç brĒa Koí «.
 fS «, bkĒšPhĀ fS « ghuhĒL« t^akšfY 108, Mdhš 8000 vdí «
 ti fĒš mi k^aJ cYehĒoY«, Twt^a. i i tfi s 12 K_j »a āç
 btĒehĒoY« ā< g%w¥gL»wJ. i^aj fshf¥ āç^aJ Ysd^a. t^akPhĀ
 cl %gĒ%á ŪĒ< bkhĒ bga^a¥ðfY kfÇĪ mt^afY cl %gĒ%áĒš mnef
 Mš»y«, f< dl «, ki yahs«, t^ak, nehj F ðYĒfS i F M^avšj U
 oj YšF, l ¥ghĀ a k%W« bfhÇa Éjkhf mi tfi s i a_j f tĒ
 bkhĒfĒš btĒ t^aJ Ysd. i^aj tF^aJ j^aâU_j »wh^afY. cl %gĒ%á
 cl %gĒ%á, cl Ēi d cWâ brĒJ Ēdhš »i l i j Toa e< i kfS «
 ofhYtJ kĒLk< W. cli yi k¥ā< i^aj t^ak¥ðYĒfi s i a_j Ftjhš
 a_j f^ai j Ō^agL^aâ, cYs^a ĩ j í « »i l i F« gy< fS « nr^aJ xUtU_j F
 tYthj Ftj < _y« e«i k¥ gyāð¥ »i l i F«.
 gL^aâ t^aj gi Ha gâi fĒĒU^aJ
 ĒLj i y bgU« tĒi aí « cYsl j »
 i j ¥ gĒYgt^afĒ< M< Af
 K< nd%wãâ%F« mo¥gi l mi k^aJ
 U»< wJ.
 t^ak_j fi y:
 t^ak_j fi y i F kU^aJ t«, k^aâu«,
 a^aâu«, thĀãš, kdĒãš, Ē^ai j, X^a
 M< Āf« vd¥ gšntW KšfY
 U»< wJ.
 M< Ūf btĒçr« Fi wthf i U_j F« j ĀkĀj ndh - FL«gnkh-
 Cnuh - ehnlh - rKjha« KGi kíkh thĒÉš tsK« eyK« fhj f
 KoahJ.

thĒef i taf«
 thĒef tsKl <
 kfÇĪ ntjh^aâÇĒ< cl %gĒ%áí « nahfK «
 āu«kPhĀ B.Mā_y«, ghi sašnfhĒi l.
 M< Af K< nd%wãâ< mo¥gi l: i U_j »< wd. i^aj kU^aJ t« rh^aj
 kfÇĪ ntjh^aâÇ mt^afY kU. Ji wĒš ðw, mf kU^aJ tšfY
 »UZ z huhÉI « g< Āu©L M©L i U¥gJ xU áw¥g«rkhf«. cĒÇ<
 fY Ōl dhĒ i U^aJ khDI cli y¥ i a_j f^ai j í «, mj < gšntW gÇz h
 g%ij «, mt%ij F neU« Ōi kfi s¥ kšfY cli Y« i ašF« i a_j
 g%ij « mi tfi s Ūj F« Ki w f^ai j í «, cĒ^a i U¥Āl šfi sí «
 Fi s¥ g%ij « nfĒl ç^aJ Phd« mJ nehĒ fhuz khf xLšF« i l
 bog%ij U_j »wh^a. i j í «, áj^afY f©Lbj Ē^aJ Ysd^a
 gy tUI MuhĒçáj F āwF. vdnt cĒ^a xLšfnth, ml šfnth
 > i y»%F mt^a mĒ^aU_j F« brĒjhš t^ak kU^aJ tãâ< _y«
 vĒa Ki w cl %gĒ%á, ÉšPhĀ m^aj cĒi u i ašfç brĒa Koí «.
 fS «, bkĒšPhĀ fS « ghuhĒL« t^akšfY 108, Mdhš 8000 vdí «
 ti fĒš mi k^aJ cYehĒoY«, Twt^a. i i tfi s 12 K_j »a āç
 btĒehĒoY« ā< g%w¥gL»wJ. i^aj fshf¥ āç^aJ Ysd^a. t^akPhĀ
 cl %gĒ%á ŪĒ< bkhĒ bga^a¥ðfY kfÇĪ mt^afY cl %gĒ%áĒš mnef
 Mš»y«, f< dl «, ki yahs«, t^ak, nehj F ðYĒfS i F M^avšj U
 oj YšF, l ¥ghĀ a k%W« bfhÇa Éjkhf mi tfi s i a_j f tĒ
 bkhĒfĒš btĒ t^aJ Ysd. i^aj tF^aJ j^aâU_j »wh^afY. cl %gĒ%á
 cl %gĒ%á, cl Ēi d cWâ brĒJ Ēdhš »i l i j Toa e< i kfS «
 ofhYtJ kĒLk< W. cli yi k¥ā< i^aj t^ak¥ðYĒfi s i a_j Ftjhš
 a_j f^ai j Ō^agL^aâ, cYs^a ĩ j í « »i l i F« gy< fS « nr^aJ xUtU_j F
 tYthj Ftj < _y« e«i k¥ gyāð¥ »i l i F«.
 gL^aâ t^aj gi Ha gâi fĒĒU^aJ
 ĒLj i y bgU« tĒi aí « cYsl j »
 i j ¥ gĒYgt^afĒ< M< Af
 K< nd%wãâ%F« mo¥gi l mi k^aJ
 U»< wJ.
 t^ak_j fi y:
 t^ak_j fi y i F kU^aJ t«, k^aâu«,
 a^aâu«, thĀãš, kdĒãš, Ē^ai j, X^a
 M< Āf« vd¥ gšntW KšfY
 U»< wJ.
 M< Ūf btĒçr« Fi wthf i U_j F« j ĀkĀj ndh - FL«gnkh-
 Cnuh - ehnlh - rKjha« KGi kíkh thĒÉš tsK« eyK« fhj f
 KoahJ.

thĒef i taf«
 thĒef tsKl <
 kfÇĪ ntjh^aâÇĒ< cl %gĒ%áí « nahfK «
 āu«kPhĀ B.Mā_y«, ghi sašnfhĒi l.
 M< Af K< nd%wãâ< mo¥gi l: i U_j »< wd. i^aj kU^aJ t« rh^aj
 kfÇĪ ntjh^aâÇ mt^afY kU. Ji wĒš ðw, mf kU^aJ tšfY
 »UZ z huhÉI « g< Āu©L M©L i U¥gJ xU áw¥g«rkhf«. cĒÇ<
 fY Ōl dhĒ i U^aJ khDI cli y¥ i a_j f^ai j í «, mj < gšntW gÇz h
 g%ij «, mt%ij F neU« Ōi kfi s¥ kšfY cli Y« i ašF« i a_j
 g%ij « mi tfi s Ūj F« Ki w f^ai j í «, cĒ^a i U¥Āl šfi sí «
 Fi s¥ g%ij « nfĒl ç^aJ Phd« mJ nehĒ fhuz khf xLšF« i l
 bog%ij U_j »wh^a. i j í «, áj^afY f©Lbj Ē^aJ Ysd^a
 gy tUI MuhĒçáj F āwF. vdnt cĒ^a xLšfnth, ml šfnth
 > i y»%F mt^a mĒ^aU_j F« brĒjhš t^ak kU^aJ tãâ< _y«
 vĒa Ki w cl %gĒ%á, ÉšPhĀ m^aj cĒi u i ašfç brĒa Koí «.
 fS «, bkĒšPhĀ fS « ghuhĒL« t^akšfY 108, Mdhš 8000 vdí «
 ti fĒš mi k^aJ cYehĒoY«, Twt^a. i i tfi s 12 K_j »a āç
 btĒehĒoY« ā< g%w¥gL»wJ. i^aj fshf¥ āç^aJ Ysd^a. t^akPhĀ
 cl %gĒ%á ŪĒ< bkhĒ bga^a¥ðfY kfÇĪ mt^afY cl %gĒ%áĒš mnef
 Mš»y«, f< dl «, ki yahs«, t^ak, nehj F ðYĒfS i F M^avšj U
 oj YšF, l ¥ghĀ a k%W« bfhÇa Éjkhf mi tfi s i a_j f tĒ
 bkhĒfĒš btĒ t^aJ Ysd. i^aj tF^aJ j^aâU_j »wh^afY. cl %gĒ%á
 cl %gĒ%á, cl Ēi d cWâ brĒJ Ēdhš »i l i j Toa e< i kfS «
 ofhYtJ kĒLk< W. cli yi k¥ā< i^aj t^ak¥ðYĒfi s i a_j Ftjhš
 a_j f^ai j Ō^agL^aâ, cYs^a ĩ j í « »i l i F« gy< fS « nr^aJ xUtU_j F
 tYthj Ftj < _y« e«i k¥ gyāð¥ »i l i F«.
 gL^aâ t^aj gi Ha gâi fĒĒU^aJ
 ĒLj i y bgU« tĒi aí « cYsl j »
 i j ¥ gĒYgt^afĒ< M< Af
 K< nd%wãâ%F« mo¥gi l mi k^aJ
 U»< wJ.
 t^ak_j fi y:
 t^ak_j fi y i F kU^aJ t«, k^aâu«,
 a^aâu«, thĀãš, kdĒãš, Ē^ai j, X^a
 M< Āf« vd¥ gšntW KšfY
 U»< wJ.
 M< Ūf btĒçr« Fi wthf i U_j F« j ĀkĀj ndh - FL«gnkh-
 Cnuh - ehnlh - rKjha« KGi kíkh thĒÉš tsK« eyK« fhj f
 KoahJ.

